

**Knihovna F. V. Lorence Vrды zve
seniory a starší spoluobčany na program**

REMINISCENCE

Ve středu 24. 4. 2019 od 9,00

Budeme probírat téma byliny

- budeme si povídat o základních bylinkách, jak vypadají, jejich pěstování, k čemu se používají apod.
- ochutnáme si produkty z těchto bylinek: například sirupy, marmelády, bylinkové sušenky – kdo bude mít zájem, dostane recept na všechny produkty, které budeme ochutnávat
- ukážeme si i jiné využití bylinek – co se z nich dá vyrobit (voňavé sáčky a polštářky, mýdla, koupelové soli, léčivé a hojivé masti apod.)
- Reminiscence je zážitkový a prožitkový program pro starší občany a seniory, který se zabývá prací se vzpomínkami. Naši starší spoluobčané se rozpomínají na své zážitky z mládí a dětství a pod vedením lektorky se snaží vzájemně obohatit.
- V REMINISCENCI je spolupracující organizací Oblastní charita Kutná Hora.



Obec Vrды



Těšíme se na Vás!